

Примерное десятидневное меню.

Согласовано:

Директор МАГУ
СОШ № 8
г. Нуратау

Граф А/а



Утверждено:

ООО «Фортуна»
Бадигулли А.А.



№	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена ,руб	Сумма за вычетом компенсации
1- ый день				
1	Гречка отварная с маслом + зеленый горошек	20/170	12,00	
2	Соуска отварная с соусом	100/150	29,00	
3	Чай черный с сахаром	200	2,50	
4	Хлеб белый	40	1,00	
	Итого		44,50	38,03
2 - ой день				
1	Макароны отварные с маслом +салат из свежей капусты	50/200	9,00	
2	Тефтели из говядины с соусом	60/110	24,00	
3	Компот из сухофруктов	200	5,00	
4	Хлеб белый	40	1,00	
	Итого		39,00	32,53
3 - ий день				
1	Жаркое по домашнему с говядиной	25/275	40,00	
3	Чай черный с сахаром	200	2,50	
4	Хлеб белый	40	1,00	
	Итого		43,50	37,03
4 - ый день				
1	Плов с мясом +зеленый горошек	25/35/210	40,40	
2	Компот из сухофруктов	200	5,00	
3	Хлеб белый	40	1,00	
	Итого		46,40	39,93
5 - ый день				
1	Макароны отварные с маслом +салат из свежей капусты	50/190	9,00	
2	Курица отварная	80	27,50	
3	Чай черный с сахаром	200	2,50	
4	Хлеб белый	40	1,00	
	Итого		40,00	33,53

6 - ой день				
1	Гречка отварная с маслом + зеленый горошек	20/170	12,00	
2	Сосиски отварная с соусом	100/150	29,00	
3	Чай черный с сахаром	200	2,50	
4	Хлеб белый	40	1,00	
	Итого		44,50	38,03
7 - ой день				
1	Картофельное пюре	150	16,00	
2	Рыба отварная (минтай)	75	24,00	
3	Чай черный с сахаром	200	2,50	
4	Хлеб белый	40	1,00	
	Итого		43,50	37,03
8-ой день				
1	Макарони отварные с маслом + кукуруза консервированная	20/170	9,00	
2	Котлеты из говядины с соусом	50/100	21,00	
3	Котлеты из сухофруктов	200	5,00	
4	Хлеб белый	40	1,00	
	Итого		36,00	29,53
9 - ой день				
1	Гречка отварная с маслом +салат из свеклы	35/185	11,80	
2	Голубцы из говядины с соусом	60/110	24,00	
3	Котлеты из сухофруктов	200	5,00	
4	Хлеб белый	40	1,00	
	Итого		41,80	35,33
10 - ый день				
1	Макарони отварные с маслом + салат из свежей капусты	50/200	9,00	
2	Гуляш из говядины с соусом	25/75	23,00	
3	Чай черный с сахаром	200	2,50	
4	Хлеб белый	40	1,00	
	Итого		35,50	29,03
	Всего сумма рациона за 10 дней		414,70	350,00

Инициатор:

